

# **Individuelle Hilfeplanung Rheinland-Pfalz**

## **Bogen 1 (Bogen I)**

Meine größten und wichtigsten Ziele!

So lebe ich gerade!

Das ist noch nicht so gut!

Diese Schritte mache ich – Meine Meilensteine!

## Meine größten und wichtigsten Ziele für ...

- \* Wohnen
- \* Arbeit / Beschäftigung / Ausbildung / Schule
- \* freie Zeit
- \* Freundinnen / Freunde und meine Bekannten
- \* Gesundheit

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

## Meine größten und wichtigsten Ziele!

### I.1.1 Wohnen:

Wie wollen Sie wohnen?

---

---

---

---

Wo wollen Sie wohnen?

---

---

---

---

### I.1.2 Arbeit / Beschäftigung / Ausbildung / Schule:

Welchen Beruf wollen Sie lernen?

---

---

---

---

Was wollen Sie arbeiten?

---

---

---

---

Was wollen Sie tagsüber machen?

---

---

---

---

### I.1.3 freie Zeit:

Was wollen Sie machen, wenn Sie frei haben?

---

---

---

---

## **Meine größten und wichtigsten Ziele für ...**

- \* Wohnen
- \* Arbeit / Beschäftigung / Ausbildung / Schule
- \* freie Zeit
- \* Freundinnen / Freunde und meine Bekannten
- \* Gesundheit

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

### **I.1.4 Meine Freundinnen / Freunde und meine Bekannten:**

Was wünschen Sie sich für Freundschaften / Bekanntschaften?

---

---

---

---

---

### **I.1.5 Meine Gesundheit:**

Wie wichtig ist Gesundheit für Sie?

---

---

---

---

---

Was wünschen Sie sich für Ihre Gesundheit?

---

---

---

---

---

### **I.1.6 Diese wichtigen Ziele habe ich auch noch:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## So lebe ich jetzt!

- \* Wohnen \* Arbeit / Beschäftigung / Ausbildung / Schule
- \* Freizeit \* Freundinnen / Freunde und Bekannte \* Gesundheit

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

<b>So lebe ich jetzt!</b>	<b>Das sagen die Fachleute dazu:</b>
<b>I.2.1 Mein Wohnen:</b>	
Wie wohnen Sie gerade?	
Wo wohnen Sie?	
<b>I.2.2 Meine Arbeit / Beschäftigung / Ausbildung / Schule:</b>	
Was arbeiten Sie gerade?	
Was machen Sie tagsüber?	
<b>I.2.3 Meine freie Zeit:</b>	
Was machen Sie in Ihrer freien Zeit?	

## So lebe ich jetzt!

- \* Wohnen \* Arbeit / Beschäftigung / Ausbildung / Schule
- \* Freizeit \* Freundinnen / Freunde und Bekannte \* Gesundheit

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

### I.2.4 Meine Freundinnen / Freunde und Bekannten:

Mit wem machen Sie gerne etwas?

---

---

---

---

---

---

### I.2.5 Meine Gesundheit:

Wie gesund fühlen Sie sich gerade?

---

---

---

---

---

---

### I.2.6 Das fällt mir auch noch ein:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Das ist noch nicht so gut!

\* beim Wohnen \* bei der Arbeit/ Beschäftigung/ Ausbildung/  
Schule \* in meiner freien Zeit \* mit Freundinnen / Freunden und  
Bekannten \* mit der Gesundheit

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

### Das ist noch nicht so gut!

### Das sagen die Fachleute dazu:

#### I.3.1 Beim Wohnen:

Warum können Sie nicht so wohnen wie  
Sie wollen?

#### I.3.2 Bei der Arbeit / Beschäftigung / Ausbildung/ Schule:

Warum können Sie bei der Arbeit nicht  
das machen was Sie wollen?

#### I.3.3 In meiner freien Zeit:

Warum können Sie in Ihrer freien Zeit  
nicht das machen, was Sie wollen?

#### I.3.4 Mit Freundinnen / Freunden und Bekannten:

Warum können Sie mit Ihren Freundinnen  
/ Freunden nicht das machen was Sie  
wollen?

## Das ist noch nicht so gut!

\* beim Wohnen \* bei der Arbeit/ Beschäftigung/ Ausbildung/  
Schule \* in meiner freien Zeit \* mit Freundinnen / Freunden und  
Bekanntem \* mit der Gesundheit

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Warum können Sie mit Ihren Bekannten  
nicht das machen was Sie wollen?

### I.3.5 Mit der Gesundheit:

Warum sind Sie nicht so gesund wie Sie  
wollen?

### I.3.6 Das ist auch nicht so gut?

## Diese Schritte mache ich – Meine Meilensteine ...

- \* fürs Wohnen \* für die Arbeit / Beschäftigung / Ausbildung/ Schule
- \* für meine freie Zeit \* mit Freundinnen / Freunden und Bekannten
- \* für die Gesundheit

Name \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

<b>Meine Schritte:</b>	<b>Das sagen die Fachleute dazu:</b>
<b>I.4.1 Fürs Wohnen:</b>  Diese Schritte muss ich machen. So komme ich an mein Ziel:  _____  _____  _____  _____	
<b>I.4.2 Für die Arbeit / Beschäftigung / Ausbildung/ Schule:</b>  Diese Schritte muss ich machen. So komme ich an mein Ziel:  _____  _____  _____  _____	
<b>I.4.3 Für meine freie Zeit:</b>  Diese Schritte muss ich machen. So komme ich an mein Ziel:  _____  _____  _____  _____	



## Diese Schritte mache ich – Meine Meilensteine ...

- \* fürs Wohnen \* für die Arbeit / Beschäftigung / Ausbildung/ Schule
- \* für meine freie Zeit \* mit Freundinnen / Freunden und Bekannten
- \* für die Gesundheit

Name \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

### I.4.4 Mit Freundinnen / Freunden und Bekannten:

Diese Schritte muss ich machen.  
So komme ich an mein Ziel:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

### I.4.5 Für meine Gesundheit:

Diese Schritte muss ich machen.  
So komme ich an mein Ziel:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

### I.4.6 Und das will ich auch noch machen: Noch mehr Schritte

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____